

## 香蕉杏仁裸麥麵包



包的其中一面，再放上切好的香蕉及杏仁片，最後再淋上肉桂楓糖漿即可。

※香蕉可換成其他水果，例如：奇異果、蘋果、草莓…等。

— C.H



波特蘭靈糧堂

**主日聚會：** 週日 9:30 AM (英文)  
週日 10:40 AM (中文)

**禱告聚會：** 週二 7:30 PM

**成人主日學：** 週日 9:30 AM

**婦女聚會：** (探討聖經中的婦女)

- Vancouver 以斯帖小組：每月第二和第四個週二 9:30 AM
- Portland 路得小組：每月第一和第三個週五 10:00 AM

**建堂募款義賣：歡迎共襄盛舉！**

- 日期：6月13、14日(週五、六)
- 時間：09:00 ~ 17:00
- 地址：19708 SE 4th Way, Camas, WA 98607
- 聯絡：(360) 448-1088 林小姐

**聚會地點：**

Immanuel Christian Fellowship 樓下  
909 NE 30th Ave. Portland, OR 97232

**網站：** www.BOLIP.org

**電話：** (360) 885-4488

2014年

六月  
繁體版

# 恩典之路



「主—耶和華啊，你是我所盼望的；從我年幼，你是我所倚靠的。」

<詩篇 71:5>

## 絕望中的希望

如果我告訴你，我第一次叫「爸爸」是在我十四歲那年的時候，你一定以為我來自於一個破碎的家庭。讓我慢慢地告訴你我的故事。

解放後不久，我的父親由於面臨被捕之險，決定帶領家人坐船偷渡去台灣。由於需要冒極大的危險，他們便決定把兩歲大的我留給住在上海的外公外婆，免得全家傾覆。童年的我，生活是艱難的。外公不久被捕勞改，我靠著外婆擺個小攤賣蔥、薑來維持我們寒慙的生活。而當我被通知，因為我階級成份不好而不能入想進的小學時，六歲的我似乎看到了自己一輩子前途的黯淡。我經常茫然地對著我的家庭照片發呆，遐想著與我的兄弟姐妹們在那個遙遠的地方一起玩耍。我的希望在哪裡呢？

一天，一個老奶奶偷偷地告訴我外婆說，這世上有個救主耶穌。外婆不但相信了，並且像個快要被溺斃的人看到水中的浮木一般，緊緊地抓著這個希望不放。每天清晨四點，她便起來

### 本期內容：

絕望中的希望 1

初為人父 2

掌上明珠 3

食譜：香蕉杏仁裸麥麵包 4

波特蘭靈糧堂聚會與聯絡 4





祈禱，這樣持續了三年，沒想到，奇蹟就這樣地出現了。我父母搬了家，新居的鄰舍有個弟弟在香港，透過他的轉信，斷絕音訊八年之後，我的父母終於和我們又聯絡上了。有一天街坊的人民警察跟外婆說：「老奶奶，你為什麼不申請到香港去呢？」雖然多年前我們曾經申請過三次，但因政府知道我父母在台灣而都沒有批准。當時在這位警察同志的鼓勵下，我們鼓起了勇氣再試一次。沒想到三個月之後，這位警察同志又來了，說：「你們的申請被批准了！這孩子的爹在香港一家銀行裡做事呢！」後來我才知道那位在香港轉信的朋友，不但他的職業和我父親的一樣，並且他的名字也和父親雷同，只差中間一個字。這不是奇蹟嗎？

至今我還清晰記得我們團圓的那晚，當我父親在黑暗裡輕手為我拉好被子時，我花盡氣力擰住淚水，假裝熟睡，享受那刻遲來的溫馨。 — 陳逸

**親愛的朋友！如果你看完這篇文章有感動的話，可以作以下的禱告：**

天上的父神！聖經的話「敬畏祢投靠祢的人、祢為他們所積存的、在世人面前所施行的恩惠、是何等大呢。」我很想來投靠祢，求祢幫助我認識祢，讓我在生命中能逢凶化吉。我現在生活中也有一難處（**對神詳細而具體的說出你的難處**），求祢幫助我，給我智慧來解決，讓我像作者一樣經歷祢的神奇作為。謝謝祢垂聽我的禱告，奉靠主耶穌基督的聖名求，阿們。

## 初為人父

在我工作之餘，我每天有一部分時間是在家裡帶我們還在學爬的孩子。孩子每天都是早晨六點左右起床，我便開始忙著餵食、和他玩耍、以及哄他休息睡覺。日復一日，我發現孩子成長中的變化。

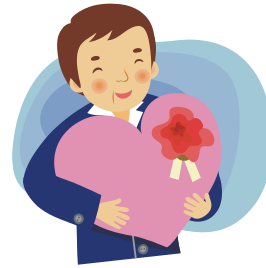
還記得幾天前，孩子剛開始學爬的時候，一步步前進的同時伴隨著哭鬧，從孩子充滿挫折感的眼神中，似乎希望我留意到他的艱難。但是，現在孩子的哭鬧不再，絲毫不費力氣的從房子的這一頭爬到那一頭，我的心中暗自為孩子感到無比驕傲！

感謝神！使我參與了孩子成長的過程。我不否認，從前我從來沒有想過會有孩子，不想要也不感興趣。看到別人抱著孩子，我都會敬而遠之。直到最近這兩三年，因為教會的緣故，使我重新認識神，是神教導我家庭的重要性，祂使我有對人生及下一代的盼望，是祂告訴我不只要愛自己、更要愛別人，珍惜自己所擁有的，並且撫育敬虔愛神、愛人的下一代。回憶起當時我們在台灣的教會推行「多產、倍增、掌權」這個口號，是的！神已在我的生命中掌權！求神賜給我智慧和良善的品格去教育我們的孩子，使我繼續努力成為稱職的好爸爸。 — 新爸爸



本刊文章歡迎非營利性轉載，  
但請註明出處。

## 掌上明珠



我是個新手爸爸，家裡的寶貝女兒快要兩歲，最近這兩年的生活真的是和以前截然不同。常聽到俗話說：“天下父母心”，真的是直到為人父母才感受到其中的酸甜苦辣。

生命的奇妙真的不是我們可以理解的，每次想到都不禁要讚嘆造物者的偉大與奇妙！感覺上好像突然間一個新的生命就這樣出現在我們的生活中。我們的生活從此改變，多了一個只會哭笑和吃喝拉撒睡的小丫頭，所有生活上的大小事也多了一個必須多考慮的人。這一年多來，我已經早忘了兩人世界的模樣，現在是快樂的三明治日子。小丫頭永遠要夾在爸爸和媽媽中間，一下拉拉爸爸去這邊，一下拉拉媽媽去那邊。我才發現其實幸福和快樂就是這麼簡單，不用千里尋找，不用物質金錢換取，只是拉拉小手，簡單擁抱，甚至只是和她“呼嚕呼嚕”的對話。

她就像是一個開關一樣，每次的微笑、擁抱，甚至輕聲的呼叫，都可以把一切的憂慮一掃而空。每次回到家看到小丫頭，步履蹣跚的張手向我奔

跑過來，口中還發出丫丫學語的“叭叭、爸爸…”，心裡的滿足與喜悅是無法言喻的！上班的疲累也就完全一掃而空！當她學走路時，我在旁邊雖提心吊膽，卻也必須放手讓她自己練習；當她學習自己吃飯時，我雖然看不慣滿桌子和地上的飯粒，卻也得讓她用自己的小手不斷地嘗試…對我這個新手爸爸來說，人生多了好多不一樣的經驗和好多需要學習的新事物——但是我樂在其中。

有了這新手的寶貴經驗，讓我對與父神之間的關係也有了新的體認。雖然我信主沒有很久，聖經讀的也不多，真理有些也是一知半解的。但我想，天上的父神看待我們就像是我看待女兒一樣，只要我們將我們的心轉向父神，向祂說說話，甚至只是叫祂一聲「阿爸父」，想必祂必然滿心歡喜地看顧我們。 — GT



「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警誡養育他們。」

<以弗所書 6:4>